

1年生 おやすみちゅうの おうちでの おべんきょう

5/2~5/8

土~水

あさのかつどう

けんこうかんさつ(体おんそくてい)

1

- ① いままでのかだいで、まだできていないことをがんばる。
- ② こくごのことばあそびをする。
(おうちのひとと、しりとりをつづけてみる。)

2

- ③ ずこうのきょうかしよ18ページをみて、
ねんどをひもにしてあそんでみる。
- ④ たいいくぎをたためるようにする。
(なまえがみえるようにたたむ。)

3

- ⑤ ぞうきんしぼりをする。
(ぬらしたぞうきんをぎゅっとしぼる。)
- ⑥ はやね・はやおきをし、げんきにあいさつをする。

4

ごぜん

5

ごご