

かわぐちしりつなちやうしょうがっこう
川口市立仲町小学校のみなさんへ

もう少しで1学期が終わり、待ちに待った夏休みが始まります。みなさんは、どんなことを楽しみにしていますか。夏休みは自由に使える時間が
ふえ、自分が好きなことや目標に向かって熱中できる期間でもあります。

また、生活リズムが乱れやすい期間でもあります。心と身体の健康のためにも、早寝・早起きを心がけ、食事をしっかりととり、規則正しい生活を送りましょう。もし、悩みや不安があったら、一人ではまんせず、必ず誰かに相談しましょう。みなさんは、決して一人ではありません。まわりには応援してくれる人がたくさんいます。

みなさんが楽しく充実した夏休みをすごし、元気な姿で、笑顔で2学期がスタートできることを、学校の先生達は楽しみに待っています。

