

かわぐちしりつなちようしょうがっこう
川口市立仲町小学校のみなさんへ

きょう がつき お ふゆやす はい ねん ふ かえ あら
今日で2学期が終わり、冬休みに入ります。この1年を振り返り、新たな
きも あた とし うえ たいせつ じき
気持ちで新しい年をむかえる上で、とても大切な時期です。

しかし、この時期は、ねんまつねんし ふんいき ふゆやす はい かいほうかん
しかし、この時期は、年末年始のいそがしい雰囲気や冬休みに入る開放感
せいかつ みだ じき せいかつ ととの ころ
から生活リズムを乱しやすい時期でもあります。生活リズムを整え、心と
からだ けんこう たいせつ
身体の健康を大切にしてください。

なちようしょう せんせい じゅうじつ ひび おく げんき すがた
仲町小の先生たちは、みなさんが充実した日々を送り、元気な姿で
がつき しぎょうしき さいかい たの
3学期の始業式に再会できることを楽しみにしています。

なや ふあん ひとり だれ そうだん
もし悩みや不安があったら、一人でがまんせず、誰かに相談してください。

- なに 何かこまっていることや悩みを抱えて
いませんか？
- ひとり 一人でがまんしていませんか？
- ひとり くる 一人で苦しんでいませんか？

- ★ ひとり 一人でがまんしないでください！
- ★ だれ 誰かに相談してください！

- ♥ みんなの気持ちをわかってくれる人がいます！
- ♥ いっしょ 一緒に考えてくれる人がいます！
- ♥ みんなをささえてくれる人がいます！



みなさんは、一人ではありません！