

かわぐちしりつなちようしょうがっこう
川口市立仲町小学校のみなさんへ

きょう がつき ふゆやす
今日で2学期がおわり、冬休みになります。この1年を振り返り、あたら
らしい気持ちであたらしい年をむかえる上で、とても大切な時期です。

しかし、この時期は、いそがしい雰囲気や冬休みに入るうきうきした
気持ちから生活リズムをみだしやすい時期でもあります。生活リズムを
ととのえ、心とからだのけんこうを大切にしてください。

なかちようしょう せんせい たの ふゆやす げんき ころ
仲町小の先生たちは、みなさんが楽しく冬休みをすごし、元気な心
とからだで3学期をスタートできることを楽しみにしています。

もしこまっていることや不安なことがあったら、一人でがまんせず、だ
れかに話してください。

なに
●何かこまっていることはありませんか？
ひとり
●一人でがまんしていませんか？

ひとり
★一人でがまんしないでください！
はな
★だれかに話してください！

きも ひと
♥みんなの気持ちをわかってくれる人がいます！
かんが ひと
♥いっしょに考えてくれる人がいます！



みなさんは、一人ではありません！

令和3年12月

川口市立仲町小学校 校長 佐藤 朋子